

Randonnée en étoile « Les Montagnes Noires »

Formule 1, 2 3 ou 4 jours à cheval



Niveau technique	Qualité de l'hébergement	Nombre de cavaliers maximum Spécial CoVid 19
3 étrières sur 4	Longère bretonne	6

1 journée	2 jours	3 jours	4 jours
100 € Repas midi inclus	280 € Repas et hébergement inclus	460 € Repas et hébergement inclus	640 € Repas et hébergement inclus

Au menu un circuit varié de 4 jours au coeur du massif des Montagnes Noires, entre cours d'eau et crêtes, des bons galops en terrain varié et au coeur de beaux massifs forestiers.

Les Montagnes Noires sont une chaîne de petites montagnes de Bretagne, du massif armoricain, s'étirant du Lac de Guerlédant (Côtes d'Armor), au début de la presqu'île de Crozon. Le point culminant est situé à Spézet, au lieu dit Roc'h Toullaëron, à 318 mètres d'altitude.



Vous allez aimer :

- La variété des paysages
- Découvrir des rapaces endémiques comme le busard des roseaux
- Vous immergez dans la culture bretonne et son patrimoine : la chapelle Notre Dame du Crann classée aux Monuments Historiques, le Canal de Nantes à Brest et le manoir de Menez Kamp haut lieu de la défense de l'identité bretonne
- Une randonnée détente avec des moments d'allure et des moments de découverte, des journées de 32 km maximum

Itinéraire : 4 boucles différentes

Circuit 1 5 heures à cheval 28 km	<u>Circuit de Spezet - Journée patrimoine</u> Accueil des cavaliers à 9h autour d'un café breton, attribution des chevaux. Après quelques bonnes allures et franchissement de gué, nous nous arrêterons à la chapelle Notre Dame du Crann où les curieux pourront rechercher sur un vitrail du XVIème siècle l'une des premières représentations d'un homme chaussant des bésicles. Une verrière est consacrée à Saint Eloi, patron des maréchaux ferrant. Ce dernier ferre un cheval, après lui avoir coupé le pied ... pour plus de facilité ! Retour à la ferme le soir par le bocage de Spezet.
Circuit 2 5 heures à cheval 32 km	<u>Circuit des Montagnes Noires - Journée nature</u> Ce matin direction les Montagnes Noires. Une journée en pleine nature entre chemins creux et crêtes. Après avoir traversé les tourbières de Cudel et admirer son four à pain ... toujours utilisé, nous pique niquerons au coeur de la forêt. Le retour se fait par Menez Kamm, ancienne demeure de la Comtesse Véfa de Saint Pierre, personnage local haut en couleur dont nous ne manquerons pas de vous conter l'histoire. Ce domaine fut le repère des chantres du renouveau culturel breton comme Alan Stivell.
Circuit 3 6 heures à cheval 32 km	<u>Boucle de l'Aulne - Journée nature</u> Amoureux de la nature, cette journée est pour vous ! Après une première étape mêlant forêt et découverte des traces du patrimoine rural, vos pas suivront le cours de l'Aulne en sa partie terrestre, l'une des rivières les plus ondoyantes et serpentantes qui se puisse voir, en un val sauvage que contemplent, au sud, les cimes des montagnes Noires . Retour à la ferme équestre par le Canal afin de détendre les foulées par quelques bons galops.
Circuit 4 5 heures à cheval 27 km	<u>Boucle de Saint Sauveur</u> Direction plein sud à l'assaut des Montagnes Noires par de nouveaux chemins, remontant les cours d'eau qui dévalent les pentes et sous la fraîcheur des bois environnants. Vous poursuivrez votre périple en longeant la ligne de crêtes jusqu'à la halte du midi, accueilli par Saint Hervé et son loup. Quelques belles foulées de galop vous mèneront ensuite jusqu'à l'ancien couvent des Carmes à Saint Sauveur dont il ne reste qu'une belle chapelle du XVIème siècle nichée au creux d'une clairière, avant de reprendre la route du Canal et de la ferme équestre.

Variantes

Possibilité de moduler votre séjour : 1, 2, 3 ou 4 jours
Voir bulletin d'inscription

Niveau équestre requis

 **Pour cavalier expérimenté en extérieur.** Cette randonnée est destinée à des cavaliers ayant déjà pratiqué l'équitation d'extérieur

Pour des raisons de sécurité, le guide est susceptible d'interrompre la randonnée d'un cavalier si celui-ci ne présente pas le niveau équestre requis. Nous sommes à votre disposition pour évaluer votre niveau équestre.



 **Nécessite une bonne condition physique.**

L'allure naturelle de la randonnée est le pas.

De **longs galops** sont prévus (supérieur à 5 minutes) sur des sentiers sans dénivelé.

 Le cavalier doit **savoir gérer sa monture** quelque soit l'allure et la difficulté technique rencontrée (franchissement, gymkhana entre les arbres ...) en **terrain varié**. Il doit pouvoir également **être autonome face aux difficultés techniques** et adapter la direction de sa monture pour préserver sa sécurité et celle du cheval.



Nous vous confions un cheval durant la durée du séjour, vous aurez donc la responsabilité de vérifier sa bonne condition physique et de signaler les moindres blessures ou modification de l'état général. Il vous sera demandé par ailleurs de lui prodiguer différents soins :

- pansage matin et soir, curage des pieds à chaque étape
- vérification de l'état de la ferrure
- le seller et desseller, nettoyer le mors et rincer la sangle chaque soir
- nourrir le cheval matin et soir.

Présentation de la ferme equestre

Nous joindre

Téléphone	Portable	Courriel	Site internet
02 98 81 74 41	06 08 43 30 91	gery.serdobbel@gmail.com	www.ferme-equestre-lahaiedu.com

Nous rejoindre



Des **transferts** sont assurés depuis la **gare de Carhaix Plouguer** et **l'aéroport de Brest** (compter 1h15 de transfert entre Brest et la ferme équestre).

Pour venir depuis Paris en train : prendre un TGV Paris Guingamp (trajet direct d'une durée moyenne de 2h40 puis correspondance entre Guingamp et Carhaix en train ou bus d'une durée d'1 heure).

Une navette assure les transferts le premier jour :

- 18h à l'aéroport de Brest au niveau de la zone de récupération des bagages
- 18h30 à la gare de Carhaix Plouguer à l'entrée principale.

Pour le dernier jour, il est impératif de rester une nuit supplémentaire à la ferme.

Coût transfert Brest Saint Hernin

**Coût transfert Carhaix Saint
Hernin**

**Nuitée supplémentaire
comprenant : nuitée, diner et
petit déjeuner**

40 euros par trajet pour une
personne,
20 euros par personne à partir de 2

10 euros par trajet pour une
personne,
5 euros par personne à partir de 2

50 euros



Qui sommes nous ?

Vous serez guidés par **Géry SERDOBBEL, accompagnateur de tourisme equestre**. Professionnel depuis près de vingt ans, il a d'abord créé une écurie de propriétaires au sud de l'Ile de France, non loin de massifs forestiers emblématiques comme les forêts de Rambouillet et d'Orleans. Depuis toujours piqué de l'envie de découvrir de nouveaux horizons il proposait déjà à ses cavaliers des randonnées itinérantes.

Il crée ensuite une ferme equestre dans le Cantal entre Salers et le Puy Mary où durant 8 années il organise des itinérances en moyenne montagne.

Le voici à présent installé entre monts et mer, en Bretagne depuis 2012 où il souhaite mettre son expérience dans l'équitation d'extérieur au service des cavaliers.

Géry est également maréchal ferrant et dispose d'un certificat de secourisme équin.

A l'intendance, **Isabelle**. Elle est chargée de votre confort, du transport de vos bagages ainsi que de vous confectionner des repas adaptés à votre pratique sportive et de vos éventuelles intolérances alimentaires.

Notre cavalerie

Notre cavalerie est composée de chevaux de tous âges et de races différentes. Les aînés apprennent aux plus jeunes à devenir de véritables chevaux de randonnée. Nous disposons d'une majorité de chevaux portugais et pur sang lusitanien. Le reste de la cavalerie a été sélectionnée d'abord par le contact avec chaque cheval rencontré.

Vous pourrez ainsi retrouver Sweetie, jument quarter horse croisée trotteur français, Newton, Merens croisé Frison, ou bien encore Caderno, PSL.



La logistique

Pour votre confort et votre sécurité nous disposons d'une intendance mobile présente sur le parcours. Celle-ci est équipée d'un camion VL 2 chevaux permettant de transporter vos bagages et de rapatrier un cheval ou un cavalier en cas de besoin. Il transporte également une pharmacie équine conséquente ainsi que le matériel de maréchalerie et l'ensemble de l'équipement nécessaire à la randonnée. L'intendance vous apporte les repas le midi et le soir.



Chaque cheval dispose d'une selle équipée de sacoches pour vos effets personnels de la journée.

Les bagages dans les gîtes d'étape ne sont pas surveillés. Nous vous recommandons donc de n'y laisser aucun objet de valeur.

L'accompagnateur est équipé d'un GPS et d'un téléphone mobile ainsi que d'une trousse de premiers secours.

La sellerie

Nous disposons d'une sellerie spécifique randonnée composée de selles Gaston Mercier et de selles australiennes.

Il est possible de venir avec sa propre selle, elle sera d'abord essayée sur le cheval qui vous est confié pour évaluer son adaptation à la morphologie de celui-ci.

L'hébergement et la restauration

L'hébergement est prévu dans une jolie **longère bretonne** au sein du Domaine de Saint François en face de la Ferme équestre. Un parking est à votre disposition.

Les **repas** sont préparés par l'intendance à partir de produits locaux du terroir. Le midi vous aurez à votre disposition des salades composées, tartes, charcuterie, gâteaux et fruits. Le soir, un repas complet chaud est pris à la ferme. En fonction des mesures liées au déconfinement et de la possibilité d'accéder à des restaurants, nous vous ferons découvrir quelques bonnes tables de la région. Un apéritif à base de chouchen ou cidre vous est proposé le soir, ainsi que du vin de table.

Rappel important : lorsque vous circulez à cheval vous êtes soumis au Code de la Route. Le taux d'alcool limite autorisé est de 0,5 g d'alcool par litre de sang soit environ 2 verres de vin (25cl) ou de bière (50cl). ([Source site gouvernemental de la sécurité routière](#)) Aussi, nous limitons volontairement les boissons alcoolisées le midi.

Liste d'équipement

Equipement de sécurité :

- Le **port du casque est obligatoire sur nos randonnées**. (Voir règlement intérieur de la ferme équestre). Nous en mettons gracieusement à votre disposition.
- le port du gilet de protection est vivement recommandé.

Pour dormir :

L'hébergement se faisant principalement en gîte merci de vous munir d'un **sac de couchage**.



Petits trucs et astuces :

- pour les cavaliers supportant difficilement le frottement de la selle durant plusieurs heures, vous pouvez mettre sous votre pantalon d'équitation une **culotte de cycliste** avec un fond matelassé.
- Les chemins dans le Parc Naturel d'Armorique sont très rocailleux, lors des passages en main il est vivement recommandé de disposer de chaussures à semelles crantées. Vous pouvez donc monter avec des **chaussures de randonnées** et mettre des **minichaps** pour protéger vos mollets.
- Le soleil en Bretagne existe 😊 ! Nous l'avons rencontré ! La réverbération quant à elle peut provoquer de graves coups de soleil voir des brûlures. N'oubliez donc pas la **crème solaire indice 50** (si si si ! préconise l'intendante qui est également infirmière), des tee shirt manches longues pour les cavaliers à la peau sensible et dont la coupe vous protège la nuque particulièrement exposée à cheval et de bonnes lunettes de soleil. Les étapes sur les crêtes des Monts d'Arrée se font hors couvert végétal et vous ne disposerez donc pas de protection naturelle.
- Le sac à dos n'est pas autorisé à cheval. Chaque cheval est équipé d'un tapis à poche ou de sacoches pour vos effets de la journée et vous pouvez utiliser un dispositif ventral type banane.
- Pour les cavaliers disposant d'un traitement médical, merci de prévoir la quantité suffisante de médicaments pour le séjour ainsi que l'ordonnance.
- Vous pouvez prévoir une **petite pharmacie personnelle**. Votre guide dispose à cheval d'une trousse permettant de désinfecter les plaies. **Nous vous rappelons qu'il ne nous est pas possible de donner le moindre médicament.**
- N'oubliez pas une clé USB pour que nous puissions vous donner les films et photos pris durant votre séjour.

Nous restons à votre disposition pour toute précision tant sur le circuit que sur la préparation de votre randonnée.

A très bientôt



Vos coordonnées

DOSSIER D'INSCRIPTION

Ferme équestre « La Haie Du »
29270 SAINT HERNIN

Nom :
Prénom :
Adresse :

Téléphone :
Mobile :

Randonnée : Randonnée en étoile « Les Montagnes Noires »

Prestations : Hébergement à la ferme, repas (pique nique le midi et repas avec produits du terroir le soir, soirée du Réveillon, mise disposition d'un cheval avec le matériel nécessaire à la randonnée, randonnée accompagnée par un professionnel certifié TE

Date du séjour : _____

Le prix ne comprend pas : votre transport jusqu'à la ferme, l'hébergement la veille de la randonnée et le soir de la fin de la randonnée, les dépenses personnelles.

Table with 4 columns: Description, Prix unitaire (€), Nombre, TOTAL (€). Rows include Randonnée 1 journée (100€), Randonnée 2 jours (280€), Randonnée 3 jours (460€), Randonnée 4 jours (640€), Transfert depuis Brest (40€), Transfert depuis Carhaix (10€), Nuit supplémentaire (50€), Carte vacances FFE (8€), Licence FFE (36€), TOTAL, and Acompte 30% du tarif total.

Règlement

- Chèque bancaire à l'ordre de « Ferme équestre La Haie Du »
Chèques vacances ou coupons sports ANCV
Virement bancaire à la Ferme équestre La Haie Du
IBAN : FR76 1558 9297 0301 5325 5074 092 BIC CMBFR2BARK



**Merci de remplir une
fiche de renseignements
par cavalier inscrit**

FICHE INDIVIDUELLE 1/2

Ferme équestre « La Haie Du »

Nom	Prénom	Date de naissance	Numéro licence FFE
Téléphone	Courriel	Poids	Taille

Votre expérience équestre et sportive

Depuis quand et à quelle fréquence pratiquez vous l'équitation ?	Depuis : _____ <input type="checkbox"/> Toutes les semaines <input type="checkbox"/> Tous les mois <input type="checkbox"/> Quelquefois par an
Avez vous participé à des randonnées équestre de plusieurs jours ? Si oui, durée et année	
Niveau équestre <i>Merci de ne pas surestimer notre expérience. Toute imprécision pourrait nuire au bon déroulement de la randonnée (rythme, sécurité ...)</i>	<input type="checkbox"/> Débutant <input type="checkbox"/> Débrouillé (vous avez déjà pratiqué l'équitation en extérieur et êtes à l'aise aux 3 allures, vous savez diriger votre monture en extérieur et seller/panser) <input type="checkbox"/> Confirmé (vous êtes capable de tenir un galop long en extérieur et de gérer votre monture en autonomie quelques soient les difficultés du terrain)

Attention : si votre niveau équestre ne correspond pas à la difficulté technique de la randonnée, l'accompagnateur pourra alors interrompre votre activité afin de ne pas vous exposer à un danger d'accident.

Santé et régime

Suivez vous un régime alimentaire	<input type="checkbox"/> Sans gluten <input type="checkbox"/> Sans lactose <input type="checkbox"/> Sans oeuf <input type="checkbox"/> Végétarien
Suivez vous un traitement médical ou avez vous un problème de santé particulier ?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non Si vous le souhaitez vous pouvez préciser ici : _____ En cas de traitement médical, veuillez à apporter votre ordonnance et la quantité de médicaments nécessaires. Dans certains cas, nous pourrions être amenés à vous demander un certificat médical en raison du caractère sportif des randonnées. <i>Nous déclinons toute responsabilité en cas d'information inexacte ou incomplète lors de votre inscription.</i> <i>La randonnée équestre nécessite une bonne condition physique.</i>

En cas d'urgence

Coordonnées de la personne à joindre

FICHE INDIVIDUELLE 2/2

Ferme équestre « La Haie Du »

Nom :

Prénom :

Adresse :



Téléphone :



Mobile :

Engagement réciproque

- Je déclare avoir pris connaissance et accepté les conditions générales et particulières de vente des séjours équestres de la Ferme équestre « La Haie Dû » disponible à la suite de la fiche d'inscription ainsi que du règlement intérieur de la structure.
- Mon inscription sera effective à réception par la Ferme équestre « La Haie Dû » du présent bulletin d'inscription et à l'encaissement d'un acompte de 30% du montant total du séjour équestre.
- J'ai bien noté que le solde est à faire parvenir par tout moyen (chèque, chèques vacances ANCV ou coupon sport, virement bancaire) 10 jours minimum avant le début du séjour.
- J'ai dûment été informé par la Ferme équestre « La Haie Dû » de la nécessité de souscrire une assurance soit par l'intermédiaire de ma propre compagnie d'assurance - vous devez alors nous adresser une copie d'attestation de cette dernière mentionnant la pratique équestre en extérieur - soit par votre licence ou carte vacances que vous pouvez souscrire via notre intermédiaire.
- Je suis conscient de l'éloignement des centres médicaux au cours des séjours équestres et prévois en conséquence le suivi de mon traitement médical si nécessaire. Je déclare par ailleurs être en bonne condition physique et ne souffrir d'aucune affection incompatible avec les conditions sportives de cette randonnée.
- J'accepte le port d'un casque respectant la norme CEEN1384.
- Je m'engage à mettre en oeuvre les directives du guide de la randonnée.
- J'autorise la Ferme équestre « La Haie Dû » à utiliser les photos et films prises lors de la randonnée pour la promotion de ses activités

Fait à _____

Signature :

Liste indicative d'équipement

Vêtements	Tee shirt manches longues	<input type="checkbox"/>
	Polaire	<input type="checkbox"/>
	Vêtement de pluie (type cape, Gore Tex ou manteau australien)	<input type="checkbox"/>
	2 pantalons d'équitation	<input type="checkbox"/>
	Paires de chaussettes épaisses	<input type="checkbox"/>
	Votre casque d'équitation (fixation 3 points) CE VG1 ou CE EN 1834	<input type="checkbox"/>
	Chaussures de marche	<input type="checkbox"/>
	Mini chaps	<input type="checkbox"/>
	Chaussures légères pour le soir	<input type="checkbox"/>
	Tenue décontractée le soir	<input type="checkbox"/>
	Affaires de toilettes	<input type="checkbox"/>
	Drap de bain	<input type="checkbox"/>
	Maillot de bain	<input type="checkbox"/>
	Divers	Gourde
Couteau		<input type="checkbox"/>
Appareil photo ou camera type Go Pro		<input type="checkbox"/>
Sac de couchage		<input type="checkbox"/>
Petite pharmacie personnelle : <ul style="list-style-type: none"> • médicaments personnels • médicament anti douleur • nécessaire pour les plaies (tampon désinfectant & pansement) • crème contre les irritations • pansements en cas d'ampoule • sérum physiologique 		<input type="checkbox"/>
Clé USB		<input type="checkbox"/>
Lunettes de soleil		<input type="checkbox"/>
Crème solaire indice 50		<input type="checkbox"/>
Documents officiels		Carte nationale d'identité
	vosre licence fédérale ou votre attestation d'assurance	<input type="checkbox"/>
	Carte vitale	<input type="checkbox"/>