

Randonnée
« Découverte des landes et montagnes de Bretagne »

5 jours dont 4 à cheval



Niveau technique

3 étriers sur 4

Qualité de l'hébergement

Gites avec chambres à partager (2 à 3 cavaliers)

Nombre de cavaliers maximum

10

Tarif

600 euros

Une montagne en Bretagne ... Le ciel leur est tombé sur la tête à ces bretons.

Et pourtant. Nous avons appris à l'école l'existence du massif armoricain. Un massif étonnant contrant des crêtes acérées aux versants ras d'une lande multicolore et contrastant avec des bocages aux mille reflets de verts propices à une culture agricole venue du très fond de l'histoire humaine. Vous l'imaginez déjà, nous vous convions à la découverte d'une palette de couleurs surprenante, et à une immersion dans une nature qui bien qu'hostile au premier abord a su nouer un pacte avec l'homme : adaptes toi à moi et je saurai me montrer généreuse. Cette nature a ainsi pu faire naître aussi bien une agriculture hors normes, qu'un savoir faire reconnu encore dans l'extraction et l'utilisation de l'ardoise. C'est aussi un territoire dédié à la confection de la toile par la production de lin et de chanvre. Tous ces métiers divers forment le terreau d'une richesse patrimoniale à découvrir à travers les villages traversés.

Nous vous initierons à cette vie hors normes du cœur de la Bretagne entre nature et culture. Une **randonnée promenade au cœur d'un vaste patrimoine préservé**. Vous y découvrirez comment l'homme a appréhendé ce territoire et développer des techniques agricoles spécifiques et une organisation sociale adaptée : terres chaudes, terres froides, quévaise, pilhaouerien ... n'auront plus de secrets pour vous.



Vous allez aimer :

- Une immersion dans les espaces les plus sauvages du Parc
- Un parcours entre nature et histoire qui vous fera voyager dans l'intimité des nos anciens
- Des paysages variés


Itinéraire

<p>Jour 1</p>	<p>Arrivée des cavaliers en Bretagne - Nuit à la ferme chez votre guide.</p> <p>L'arrivée se fait en fin de journée directement à la ferme équestre chez votre guide à partir de 18h. Un apéritif de bienvenue vous attend sur l'esplanade de la ferme face aux Montagnes Noires. Au diner, notre guide vous fera une présentation de la randonnée autour d'un bon repas aux saveurs locales.</p> <p>Un transfert pour les cavaliers est organisé depuis la gare de Carhaix Plouguer : une navette vous prendra en charge à 18h30 devant la gare. Pour organiser votre trajet en train depuis Paris : prendre un TGV Paris Guingamp (durée moyenne du trajet direct 2h40, changement à Guingamp où vous prendrez une navette assurée par train ou bus d'une durée d'1 heure).</p> <p>Pour les cavaliers voyageant en avion un transfert est assuré depuis l'aéroport de Brest à 18h. De nombreuses villes sont desservies par l'aéroport de Brest (Lyon , Marseille, Montpellier, Paris, Ajaccio, Bastia, Toulon, Toulouse, Bordeaux et Genève).</p>
<p>Jour 2</p> <p>4 heures 30 à cheval</p> <p>20 km</p>	<p>Etape Botmeur - Saint Rivoal</p> <p>Nuitée en gîte d'étape (Chambre de deux à trois cavaliers)</p> <p>Transfert en camion des cavaliers depuis la ferme équestre.</p> <p>Notre première journée nous lance à la découverte des cimes des Monts d'Arrée en suivant la crête du Tuchenn Kador. Si d'aventure vous entendez derrière vous le crissement d'une charrette ne vous retournez surtout pas ... l'Ankou est à vos trousses. La récompense est au sommet de l'ascension : un large panorama s'offre à votre regard sur l'ensemble du Yeun Elez et ses landes magnifiques. Gery se fera conteur pour vous faire découvrir les légendes de ces lieux berceau des korrigans et autres petites créatures mais aussi ethnologue pour vous lire le paysage.</p> <p>Vous poursuivrez votre chemin vers le Lac du Drennec, halte de notre fin de matinée. Prévoir maillots de bains et serviettes pour profiter de la fraîcheur de l'eau.</p> <p>Nouveau décor pour l'après-midi : une belle balade en sous bois. Vous traverserez le petit bourg de Saint Cadou et vous dirigerez vers la vallée du Rivoal. Un petit détour par la maison Cornec s'impose. Cette maison de 1702 illustre la vie des paysans des Monts d'Arrée. Ce village avec ses fours à pain, sa fontaine, son aire à battre et de nombreux bâtiments vous donnent un aperçu du mode de vie de nos anciens. Parfaitement restaurée vous pourrez observer le souci du décor et de l'architecture pour un édifice dédié au labeur.</p> <p>Notre journée s'achève au gîte communal de Saint Rivoal autour d'un bon feu de bois.</p> <p>Difficultés techniques</p> <ul style="list-style-type: none">• Ascensions avec dénivelé en terrain rocailleux. Le guide pourra vous demander de mettre pied à terre en fonction du terrain.

<p>Jour 3</p> <p>7 heures à cheval 34 km</p>	<p><u>Etape Saint Rivoal - Brasparts</u> Nuitée en gîte d'étape (Chambre à partager)</p> <p>Une étape sauvage qui vous mènera jusqu'au sommet du Menez Mikel, au cœur du Yeun Elez.</p> <p>Après avoir quitté le bourg de Saint Rivoal et gravi les pentes rases du Mont Saint Michel vous vous enfoncerez progressivement dans des vallées profondes ponctuées de charmants petits moulins. Le murmure de l'eau vous accompagnera dans un environnement laissé vierge par l'homme.</p> <p>Retour à des terres peuplées depuis la nuit des temps : Brasparts, village méridional des Menez Aré. Géry se fera conteur pour vous présenter « Véus », premier finistérien dont nous connaissons à la fois le portrait et le nom. Il évoquera avec vous une autre facette de l'adaptation du breton à son écosystème à travers la culture du lin et du chanvre. Vous pourrez visiter l'enclos paroissial du village du début du XVIème siècle. Caractéristique de l'architecture religieuse de Basse Bretagne l'enclos signe la prospérité d'une paroisse et liée au commerce de la toile de lin réalisée pour la marine à voile.</p> <p>La journée s'achève par la remontée au creux d'une petite vallée boisée. Dîner avec votre guide</p> <p>Difficultés techniques modérées</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etape avec un tronçon hors piste en bordure de cours d'eau : nécessite une progression avec le cheval en main en terrain varié sur 1 km et plusieurs passages de gué • Dénivelé positif : 1005 m ; dénivelé négatif : 910 m
<p>Jour 4</p> <p>5 heures à cheval 29 km</p>	<p><u>Etape Brasparts - Huelgoat</u> Nuitée en hôtel **</p> <p>Une nouvelle étape entre landes, culture et chemins creux. Progressivement vous laisserez derrière vous les crêtes des Monts d'Arrée nous sans avoir profité au cours de la matinée d'un panorama sur les sommets les plus élevés : Roch' Trévezel, Tuchenn Kador.</p> <p>Vous évoluerez toute la journée dans l'histoire de la région, entre mégalithes de l'An Eured Veign et de Kerampeulven, de bons galops sur l'ancienne voie romaine reliant Carhaix au nord de Brest. Vous rencontrerez Saint Herbot, patron des animaux à cornes et du bétail en général, vétérinaire improvisé quand on le lui réclame.</p> <p>L'étape s'achève à Huelgoat où nous irons déguster des crêpes face au Miroir aux Fées. Vous pourrez profiter de son chaos granitique, vestiges d'une bataille entre géants de deux villages rivaux, dit la légende ...</p> <p>Difficultés techniques modérées</p> <ul style="list-style-type: none"> • Franchissement de gué • Évolution dans landes marécageuses • Quelques galops en terrain varié.

<p>Jour 5</p> <p>6 heures à cheval 37 km</p>	<p><u>Etape Huelgoat - Saint Hernin</u></p> <p>Et c'est déjà la fin de notre périple. Une journée sportive où vous profiterez des couleurs de la forêt et de belles allées propices au galop.</p> <p>Après une première étape à la rencontre des Osismes littéralement « ceux du bouts du monde », premiers habitants du Finistère, vous parcourez la forêt de Huelgoat et ses monuments naturels comme la grotte d'Arts ou le Ménage de la Vierge. Vous rejoindrez ensuite la vallée de l'Aulne, pour descendre à vive allure vers Carhaix par l'antique voie romaine.</p> <p>La Bretagne est riche de cours d'eau. Vous suivrez l'après midi le Canal de Nantes à Brest inauguré dix avant le Canal de Suez ! Long de 364 km il a permis de désenclaver le Centre Bretagne et constitue une voie majestueuse de circulation à cheval ou à pied.</p> <p>Le retour à la ferme est prévu pour 18 heures. Les cavaliers qui le souhaitent pourront se reposer une nuit à la ferme. Pour les cavaliers venant en avion ou en train, les transferts sont assurés le lendemain.</p>
--	---

Niveau équestre requis

 **Pour cavalier confirmé et ayant une expérience en extérieur.** Ce circuit nécessite d'être à l'aise aux 3 allures et de savoir diriger son cheval quelques soient les difficultés de terrain rencontrées. Le cavalier doit pouvoir gérer son assiette et son endurance sur des journées de 5 à 6 heures à cheval environ.

De **longs galops** sont prévus lors de la dernière journée (supérieur à 5 minutes) sur des sentiers sans dénivélé.

Pour des raisons de sécurité, le guide est susceptible d'interrompre la randonnée d'un cavalier si celui-ci ne présente pas le niveau équestre requis. Nous sommes à votre disposition pour évaluer votre niveau équestre.



 **Nécessite une bonne condition physique.**

L'allure naturelle de la randonnée est le pas.

Nous vous confions un cheval durant la durée du séjour, vous aurez donc la responsabilité de vérifier sa bonne condition physique et de signaler les moindres blessures ou modification de l'état général. Il vous sera demandé par ailleurs de lui prodiguer différents soins :

- pansage matin et soir, curage des pieds à chaque étape, vérification de l'état de la ferrure
- le seller et desseller, nettoyer le mors et rincer la sangle chaque soir
- nourrir le cheval matin et soir.

Présentation de la ferme équestre

Nous joindre

Téléphone	Portable	Courriel	Site internet
02 98 81 74 41	06 08 43 30 91	gery.serdobbel@gmail.com	www.ferme-equestre-lahaiedu.com

Nous rejoindre



En voiture :

Axe Rennes Chateaulin (N164).

A hauteur de Carhaix prendre la sortie *Kerdiwal* (Morlaix, Lorient, Carhaix Plouguer, Gourin).

Suivre la direction Gourin sur la D769. Au bout d'1,8 km prendre à droite la D82 à hauteur de Port de Carhaix.

Traverser le bourg de Saint Hernin et rester sur la D82 en direction de Spézet, Château de Trevarez.

La ferme équestre est 850 m en sortie de bourg sur votre droite.

Vous venez par avion ou train :

Des **transferts** sont assurés depuis la **gare de Carhaix Plouguer** et **l'aéroport de Brest** (compter 1h15 de transfert entre Brest et la ferme équestre).

Pour venir depuis Paris en train : prendre un TGV Paris Guingamp (trajet direct d'une durée moyenne de 2h40 puis correspondance entre Guingamp et Carhaix en train ou bus d'une durée d'1 heure).

Une navette assure les transferts le premier jour :

- 18h à l'aéroport de Brest au niveau de la zone de récupération des bagages
- 18h30 à la gare de Carhaix Plouguer à l'entrée principale.

Pour le dernier jour, il est impératif de rester une nuit supplémentaire à la ferme.

Coût transfert Brest Saint Hernin

**Coût transfert Carhaix Saint
Hernin**

**Nuitée supplémentaire
comprenant : nuitée, diner et
petit déjeuner**

40 euros par trajet pour une
personne,
20 euros par personne à partir de 2

10 euros par trajet pour une
personne,
5 euros par personne à partir de 2

50 euros

Qui sommes nous ?



Vous serez guidés par **Géry SERDOBBEL, accompagnateur de tourisme equestre**. Professionnel depuis près de vingt ans, il a d'abord créé une écurie de propriétaires au sud de l'île de France, non loin de massifs forestiers emblématiques comme les forêts de Rambouillet et d'Orléans. Depuis toujours piqué de l'envie de découvrir de nouveaux horizons il proposait déjà à ses cavaliers des randonnées itinérantes.

Il crée ensuite une ferme equestre dans le Cantal entre Salers et le Puy Mary où durant 8 années il organise des itinérance en moyenne montagne.

Le voici à présent installé entre monts et mer, en Bretagne depuis 2012 où il souhaite mettre son expérience dans l'équitation d'extérieur au service des cavaliers.

Géry est également maréchal ferrant et dispose d'un certificat de secourisme équin.

A l'intendance, **Isabelle**. Elle est chargée de votre confort, du transport de vos bagages ainsi que de vous confectionner des repas adaptés à votre pratique sportive et de vos éventuelles intolérances alimentaires.

Notre cavalerie

Notre cavalerie est composée de chevaux de tous âges et de races différentes. Les aînés apprennent aux plus jeunes à devenir de véritables chevaux de randonnée. Nous disposons d'une majorité de chevaux portugais et pur sang lusitanien. Le reste de la cavalerie a été sélectionnée d'abord par le contact avec chaque cheval rencontré.



Vous pourrez ainsi retrouver Sweetie, jument quarter horse croisée trotteur français, Newton, Merens croisé Frison, ou bien encore Caderno, PSL

La logistique

Pour votre confort et votre sécurité nous disposons d'une intendance mobile présente sur le parcours. Celle-ci est équipée d'un camion VL 2 chevaux permettant de transporter vos bagages et de rapatrier un cheval ou un cavalier en cas de besoin. Il transporte également une pharmacie équine conséquente ainsi que le matériel de maréchalerie et l'ensemble de l'équipement nécessaire à la randonnée.

L'intendance vous apporte les repas le midi et le soir.

Chaque cheval dispose d'une selle équipée de sacoches pour vos effets personnels de la journée.

Les bagages dans les gîtes d'étape ne sont pas surveillés. Nous vous recommandons donc de n'y laisser aucun objet de valeur.

L'accompagnateur est équipé d'un GPS et d'un téléphone mobile ainsi que d'une trousse de premiers secours.



La sellerie

Nous disposons d'une sellerie spécifique randonnée composée de selles Gaston Mercier et de selles australiennes.

Il est possible de venir avec sa propre selle, elle sera d'abord essayée sur le cheval qui vous est confié pour évaluer son adaptation à la morphologie de celui-ci.

L'hébergement et la restauration

L'hébergement est prévu en **gîte**. Les chambres sont donc à partager entre cavalier ainsi que les sanitaires. Vous pouvez avoir un aperçu des différents hébergements par lien vers les sites de nos hébergeurs dans le tableau de la description du circuit.

Les **repas** sont préparés par l'intendance à partir de produits locaux du terroir. Le midi vous aurez à votre disposition des salades composées, tartes, charcuterie, gâteaux et fruits. Le soir, un repas complet chaud est apporté à chaque étape. Un apéritif à base de chouchen ou cidre vous est proposé le soir, ainsi que du vin de table (vin rouge ou rosé).

Rappel important : lorsque vous circulez à cheval vous êtes soumis au Code de la Route. Le taux d'alcool limite autorisé est de 0,5 g d'alcool par litre de sang soit environ 2 verres de vin (25cl) ou de bière (50cl). ([Source site gouvernemental de la sécurité routière](#)) Aussi, nous limitons volontairement les boissons alcoolisées le midi.

Liste d'équipement

Equipement de sécurité :

- Le **port du casque est obligatoire sur nos randonnées**. (Voir règlement intérieur de la ferme équestre). Nous en mettons gracieusement à votre disposition.
- le port du gilet de protection est vivement recommandé.

Pour dormir :

L'hébergement se faisant principalement en gîte merci de vous munir d'un **sac de couchage**.



Petits trucs et astuces :

- pour les cavaliers supportant difficilement le frottement de la selle durant plusieurs heures, vous pouvez mettre sous votre pantalon d'équitation une **culotte de cycliste** avec un fond matelassé.
- Les chemins dans le Parc Naturel d'Armorique sont très rocailloux, lors des passages en main il est vivement recommandé de disposer de chaussures à semelles crantées. Vous pouvez donc monter avec des **chaussures de randonnées** et mettre des **minichaps** pour protéger vos mollets.

• Le soleil en Bretagne existe 😊 ! Nous l'avons rencontré ! La réverbération quant à elle peut provoquer de graves coups de soleil voir des brûlures. N'oubliez donc pas la **crème solaire indice 50** (si si si ! préconise l'intendante qui est également infirmière), des tee shirt manches longues pour les cavaliers à la peau sensible et dont la coupe vous protège la nuque particulièrement exposée à cheval et de bonnes lunettes de soleil. Les étapes sur les crêtes des Monts d'Arrée se font hors couvert végétal et vous ne disposerez donc pas de protection naturelle.

- Le sac à dos n'est pas autorisé à cheval. Chaque cheval est équipé d'un tapis à poche ou de sacoches pour vos effets de la journée et vous pouvez utiliser un dispositif ventral type banane.
- Pour les cavaliers disposant d'un traitement médical, merci de prévoir la quantité suffisante de médicaments pour le séjour ainsi que l'ordonnance.
- Vous pouvez prévoir une **petite pharmacie personnelle**. Votre guide dispose à cheval d'une trousse permettant de désinfecter les plaies. **Nous vous rappelons qu'il ne nous est pas possible de donner le moindre médicament.**
- N'oubliez pas une clé USB pour que nous puissions vous donner les films et photos pris durant votre séjour.

Nous restons à votre disposition pour toute précision tant sur le circuit que sur la préparation de votre randonnée.

A très bientôt



DOSSIER D'INSCRIPTION

Ferme équestre « La Haie Du »
29270 SAINT HERNIN

Vos coordonnées

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mobile :

Courriel :

Randonnée: Landes et montagnes de Bretagne - **Date:** _____

Prestations : Hébergement en gîtes, repas (pique nique le midi et repas avec produits du terroir le soir, mise à disposition d'un cheval avec le matériel nécessaire à la randonnée, randonnée accompagnée par un professionnel certifié TE

Le prix ne comprend pas : votre transport jusqu'à la ferme, l'hébergement le soir de la fin de la randonnée, les dépenses personnelles.

	Prix unitaire (€)	Nombre	TOTAL (€)
Randonnée 5 jours dont 4 à cheval	600 €		
Nuit supplémentaire	50 €		
Transfert depuis aéroport de Brest par trajet	40 €		
Transfert depuis gare de Carhaix par trajet	10 €		
Licence Fédérale FFE	36 €		
Carte vacances FFE	8 €		
TOTAL			
Acompte 30% du tarif total			

Règlement

- Chèque bancaire à l'ordre de « Ferme équestre La Haie Du »
- Chèques vacances ou coupons sports ANCV
- Virement bancaire à la Ferme équestre La Haie Du

IBAN : FR76 1558 9297 0301 5325 5074 092 BIC CMBRFR2BARK



Merci de remplir une
fiche de renseignements
par cavalier inscrit

FICHE INDIVIDUELLE 1/2

Ferme équestre « La Haie Du »

Nom	Prénom	Date de naissance	Numéro licence FFE
Téléphone	Courriel	Poids	Taille

Votre expérience équestre et sportive

Depuis quand et à quelle fréquence pratiquez vous l'équitation ?	Depuis : _____ <input type="checkbox"/> Toutes les semaines <input type="checkbox"/> Tous les mois <input type="checkbox"/> Quelquefois par an
Avez vous participé à des randonnées équestre de plusieurs jours ? Si oui, durée et année	
Niveau équestre <i>Merci de ne pas surestimer notre expérience. Toute imprécision pourrait nuire au bon déroulement de la randonnée (rythme, sécurité ...)</i>	<input type="checkbox"/> Débutant <input type="checkbox"/> Débrouillé (vous avez déjà pratiqué l'équitation en extérieur et êtes à l'aise aux 3 allures, vous savez diriger votre monture en extérieur et seller/panser) <input type="checkbox"/> Confirmé (vous êtes capable de tenir un galop long en extérieur et de gérer votre monture en autonomie quelques soient les difficultés du terrain)

Attention : si votre niveau équestre ne correspond pas à la difficulté technique de la randonnée, l'accompagnateur pourra alors interrompre votre activité pour des raisons de sécurité.

Santé et régime

Suivez vous un régime alimentaire	<input type="checkbox"/> Sans gluten <input type="checkbox"/> Sans lactose <input type="checkbox"/> Sans oeuf <input type="checkbox"/> Végétarien
Suivez vous un traitement médical ou avez vous un problème de santé particulier ?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non Si vous le souhaitez vous pouvez préciser ici : _____ En cas de traitement médical, veuillez à apporter votre ordonnance et la quantité de médicaments nécessaires. Dans certains cas, nous pourrions être amenés à vous demander un certificat médical en raison du caractère sportif des randonnées. <i>Nous déclinons toute responsabilité en cas d'information inexacte ou incomplète lors de votre inscription.</i> <i>La randonnée équestre nécessite une bonne condition physique.</i>

En cas d'urgence

Coordonnées de la personne à joindre

Nom :

Prénom :

Adresse :

FICHE INDIVIDUELLE 2/2

Ferme équestre « La Haie Du »

 **Téléphone :**

 **Mobile :**

Engagement réciproque

Je déclare avoir pris connaissance et accepté les conditions générales et particulières de vente des séjours équestres de la Ferme équestre « La Haie Dû » disponible à la suite de la fiche d'inscription ainsi que du règlement intérieur de la structure.

Mon inscription sera effective à réception par la Ferme équestre « La Haie Dû » du présent bulletin d'inscription et à l'encaissement d'un acompte de 30% du montant total du séjour équestre.

J'ai bien noté que le solde est à faire parvenir par tout moyen (chèque, chèques vacances ANCV ou coupon sport, virement bancaire) 10 jours minimum avant le début du séjour.

J'ai dûment été informé par la Ferme équestre « La Haie Dû » de la nécessité de souscrire une assurance soit par l'intermédiaire de ma propre compagnie d'assurance - vous devez alors nous adresser une copie d'attestation de cette dernière mentionnant la pratique équestre en extérieur - soit par votre licence ou carte vacances que vous pouvez souscrire via notre intermédiaire.

Je suis conscient de l'éloignement des centres médicaux au cours des séjours équestres et prévois en conséquence le suivi de mon traitement médical si nécessaire. Je déclare par ailleurs être en bonne condition physique et ne souffrir d'aucune affection incompatible avec les conditions sportives de cette randonnée.

J'accepte le port d'un casque respectant la norme CEEN1384. ou CE VG1

Je m'engage à mettre en oeuvre les directives du guide de la randonnée.

J'autorise la Ferme équestre « La Haie Dû » à utiliser les photos et films prises lors de la randonnée pour la promotion de ses activités

Fait à _____

Signature :

Liste indicative d'équipement

Vêtements	Tee shirt manches longues	<input type="checkbox"/>
	Polaire	<input type="checkbox"/>
	Vêtement de pluie (type cape, Gore Tex ou manteau australien)	<input type="checkbox"/>
	2 pantalons d'équitation	<input type="checkbox"/>
	Paires de chaussettes épaisses	<input type="checkbox"/>
	Votre casque d'équitation (fixation 3 points) CE VG1 ou CE EN 1834	<input type="checkbox"/>
	Chaussures de marche	<input type="checkbox"/>
	Mini chaps	<input type="checkbox"/>
	Chaussures légères pour le soir	<input type="checkbox"/>
	Tenue décontractée le soir	<input type="checkbox"/>
	Affaires de toilettes	<input type="checkbox"/>
	Drap de bain	<input type="checkbox"/>
	Maillot de bain	<input type="checkbox"/>
Divers	Gourde	<input type="checkbox"/>
	Couteau	<input type="checkbox"/>
	Appareil photo ou camera type Go Pro	<input type="checkbox"/>
	Sac de couchage	<input type="checkbox"/>
	Petite pharmacie personnelle : <ul style="list-style-type: none"> • médicaments personnels • médicament anti douleur • nécessaire pour les plaies (tampon désinfectant & pansement) • crème contre les irritations • pansements en cas d'ampoule • sérum physiologique 	<input type="checkbox"/>
	Clé USB 36 Go	
	Lunettes de soleil	
	Crème solaire indice 50	
Documents officiels	Carte nationale d'identité	<input type="checkbox"/>
	vosre licence fédérale ou vosre attestation d'assurance	<input type="checkbox"/>
	Carte vitale	<input type="checkbox"/>