

## Randonnée « Sur les traces du loup »

4 jours dont 3 à cheval



### Niveau technique

3 étrières sur 4

### Qualité de l'hébergement

Gites avec chambres à partager (2 à 3 cavaliers)

### Nombre de cavaliers maximum

10

### Tarif

450 euros

Le loup ... Bleiz en breton.

Un animal mythique qui berça notre enfance à travers des histoires terribles, et surtout un prédateur plutôt discret, qu'en d'autres temps l'homme a su apprivoiser et qui est à l'origine de nos races de chien actuelles. Un animal qui divise toujours et même jusqu'aux historiens bretons incapables de s'entendre sur la fin du dernier loup breton. Peut être en 1891 si l'on en croit la dernière prime versée à des chasseurs pour avoir abattu la bête. Peut être en 1903 selon les dires du Sieur Le Bihan qui lui aurait offert sa dernière demeure sur le Menez Hom.

Et voilà qu'à nouveau on crie au loup en Bretagne annonçant son retour pour demain, ou pas.

Cette randonnée vous convie à une immersion dans son habitat naturel. Une zone déserte de toute présence humaine entre crêtes et bois, où les tanières pullulent.

Votre guide vous racontera les histoires de loup, délices des veillées d'autrefois et vous fera rencontrer certains saints bretons qui attelaient un loup à leur carriole en lieu et place de leur âne, dévoré par l'animal.

Une **randonnée promenade au coeur d'un vaste patrimoine naturel préservé**. Vous y rencontrez des animaux domestiques en liberté chargés de l'entretien des espaces par éco pâturage et des espèces protégées tels certains rapaces.



### Vous allez aimer :


- Une immersion dans les espaces les plus sauvages du Parc Naturel d'Armorique
- Une randonnée en partenariat avec les équipes du Parc Naturel sur des chemins habituellement réservés aux randonneurs pédestres
- Un parcours entre nature et histoire qui vous fera voyager dans l'intimité des nos anciens

## Itinéraire

<b>Jour 1</b>	<b>Arrivée des cavaliers en Bretagne - Nuit à la ferme chez votre guide.</b>  L'arrivée se fait en fin de journée directement à la ferme équestre chez votre guide à partir de 18h. Un apéritif de bienvenue vous attend sur l'esplanade de la ferme face aux Montagnes Noires. Au dîner, notre guide vous fera une présentation de la randonnée autour d'un bon repas aux saveurs locales.  Un <b>transfert pour les cavaliers est organisé depuis la gare de Carhaix Plouguer</b> : une navette vous prendra en charge à 18h30 devant la gare. Pour organiser votre trajet en train depuis Paris : prendre un TGV Paris Guingamp (durée moyenne du trajet direct 2h40, changement à Guingamp où vous prendrez une navette assurée par train ou bus d'une durée d'1 heure). Pour les <b>cavaliers voyageant en avion</b> un transfert est assuré depuis l'aéroport de Brest à 18h. De nombreuses villes sont desservies par l'aéroport de Brest (Lyon , Marseille, Montpellier, Paris, Ajaccio, Bastia, Toulon, Toulouse, Bordeaux et Genève).
<b>Jour 2</b>  <b>6 heures à cheval</b> <b>37 km</b>	<b><u>Etape Saint Hernin - Scrignac</u></b> <b>Nuitée en gîte (Chambres de 2 cavaliers, salle de bain privative)</b>  <b>Première étape sportive</b> de ce périple. Notre parcours débute par de longues cavalcades sur l'ancienne des 11 voies romaines qui rayonnaient depuis Vorguium (Carhaix). Nous évoluerons dans des paysages familiers aux lecteurs d'Asterix et Obélix entre plaines et forêt, jusqu'au massif de Huelgoat Dîner avec votre guide dans une ancienne gare rénovée récemment.  <b>Difficultés techniques</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nombreux longs galops supérieurs à 5 minutes.</li></ul>
<b>Jour 3</b>  <b>6 heures à cheval</b> <b>34 km</b>	<b><u>Scrignac - Le Plessis</u></b> <b>Nuitée en gîte d'étape (Dortoir)</b>  "Espace remarquable de Bretagne", la réserve des Landes du Cragou vous ouvrent ses portes. Vous cheminerez au cœur d'un espace naturel préservé entre crêtes rocheuses, landes et tourbières. Ces paysages constituent un véritable laboratoire de recherche sur la préservation des écosystèmes fragiles : l'introduction d'espèces comme la vache nantaise ou le poney Dartmoor permettent le maintien d'animaux fragiles comme le courlis ou le busard cendré ou de plantes comme l'Asphodèle d'Arrondeau. <b>Votre guide coiffera sa casquette de « guide nature »</b> pour vous faire partager les secrets de cet espace. Cette étape nature s'achèvera au sein d'une ancienne ferme typique des Monts d'Arrée. En fonction de l'heure d'arrivée possibilité de transfert au village pour visiter le Musée du Loup. Dîner avec votre guide  <b>Difficultés techniques modérées</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Etape en forêt : les sentiers peuvent se trouver barrés par des arbres tombés. Les cavaliers devront contourner les obstacles (franchissements de branches basses, contre haut et contre bas importants, ...)</li><li>• Ascensions avec dénivelé en terrain rocailleux. Le guide pourra vous demander de mettre pied à terre en fonction du terrain.</li></ul>

<p><b>Jour 4</b></p> <p><b>5 heures à cheval 26 km</b></p>	<p><b><u>Le Plessis - Botmeur &amp; transfert à la ferme équestre</u></b></p> <p>Après avoir quitté Le Plessis, nous remonterons vers l'<b>ancienne Abbaye cistercienne du Relecq</b>. Nichée au cœur de la vallée du Queffleuth elle contribua durant plus de 6 siècles au développement de ces terres arides. Une halte s'impose pour visiter l'abbatiale et les jardins de l'abbaye.</p> <p>Nous reprenons ensuite la route à l'assaut des <b>crêtes granitiques</b> des Monts d'Arrée avec le franchissement du <b>Roc'h Tredudon</b>. Notre randonnée s'achève par l'ascension du majestueux <b>Roc'h Trevezel</b> et sa vue sur le <b>lac Saint Michel</b>.</p> <p>Fin du circuit à Botmeur.</p> <p>Transfert des cavaliers et des chevaux vers la ferme équestre. Retour pour 19h.</p> <p>Possibilité de poursuivre le circuit par la randonnée « Découverte des landes et montagnes de Bretagne » en 4 jours</p> <p><b>Difficultés techniques modérées</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Franchissement de gué</li> <li>• Évolution dans landes marécageuses</li> <li>• Ascensions avec dénivelé en terrain rocailleux. Le guide pourra vous demander de mettre pied à terre en fonction du terrain.</li> </ul>
--	--

## Niveau équestre requis

 **Pour cavalier confirmé et ayant une expérience en extérieur.** Ce circuit nécessite d'être à l'aise aux 3 allures et de savoir diriger son cheval quelques soient les difficultés de terrain rencontrées. Le cavalier doit pouvoir gérer son assiette et son endurance sur des journées de 5 à 6 heures à cheval environ.

De **longs galops** sont prévus lors de la première journée (supérieur à 5 minutes) sur des sentiers sans dénivelé.

Pour des raisons de sécurité, le guide est susceptible d'interrompre la randonnée d'un cavalier si celui-ci ne présente pas le niveau équestre requis. Nous sommes à votre disposition pour évaluer votre niveau équestre.

 **Nécessite une bonne condition physique.**

L'allure naturelle de la randonnée est le pas.

**Nous vous confions un cheval durant la durée du séjour**, vous aurez donc la responsabilité de vérifier sa bonne condition physique et de signaler les moindres blessures ou modification de l'état général. Il vous sera demandé par ailleurs de lui prodiguer différents soins :

- pansage matin et soir, curage des pieds à chaque étape
- vérification de l'état de la ferrure
- le seller et desseller, nettoyer le mors et rincer la sangle chaque soir
- nourrir le cheval matin et soir.

# Présentation de la ferme équestre

## Nous joindre

Téléphone	Portable	Courriel	Site internet
02 98 81 74 41	06 08 43 30 91	<a href="mailto:gery.serdobbel@gmail.com">gery.serdobbel@gmail.com</a>	<a href="http://www.ferme-equestre-lahaiedu.com">www.ferme-equestre-lahaiedu.com</a>

## Nous rejoindre



### En voiture :

#### **Axe Rennes Chateaulin (N164).**

A hauteur de Carhaix prendre la sortie *Kerdiwal* (Morlaix, Lorient, Carhaix Plouguer, Gourin).

Suivre la direction Gourin sur la D769. Au bout d'1,8 km prendre à droite la D82 à hauteur de Port de Carhaix.

Traverser le bourg de Saint Hernin et rester sur la D82 en direction de Spezet, Château de Trevarez.

La ferme équestre est 850 m en sortie de bourg sur votre droite.

### Vous venez par avion ou train :

Des **transferts** sont assurés depuis la **gare de Carhaix Plouguer** et **l'aéroport de Brest** (compter 1h15 de transfert entre Brest et la ferme équestre).

Pour venir depuis Paris en train : prendre un TGV Paris Guingamp (trajet direct d'une durée moyenne de 2h40 puis correspondance entre Guingamp et Carhaix en train ou bus d'une durée d'1 heure).

Une navette assure les transferts le premier jour :

- 18h à l'aéroport de Brest au niveau de la zone de récupération des bagages
- 18h30 à la gare de Carhaix Plouguer à l'entrée principale.

Pour le dernier jour, il est impératif de rester une nuit supplémentaire à la ferme.

**Coût transfert Brest Saint Hernin**

**Coût transfert Carhaix Saint  
Hernin**

**Nuitée supplémentaire  
comprenant : nuitée, diner et  
petit déjeuner**

**40 euros** par trajet pour une  
personne,  
20 euros par personne à partir de 2

**10 euros** par trajet pour une  
personne,  
5 euros par personne à partir de 2

**50 euros**

## *Qui sommes nous ?*



Vous serez guidés par **Géry SERDOBBEL, accompagnateur de tourisme equestre**. Professionnel depuis près de vingt ans, il a d'abord créé une écurie de propriétaires au sud de l'île de France, non loin de massifs forestiers emblématiques comme les forêts de Rambouillet et d'Orléans. Depuis toujours piqué de l'envie de découvrir de nouveaux horizons il proposait déjà à ses cavaliers des randonnées itinérantes.

Il crée ensuite une ferme équestre dans le Cantal entre Salers et le Puy Mary où durant 8 années il organise des itinérances en moyenne montagne.

Le voici à présent installé entre monts et mer, en Bretagne depuis 2012 où il souhaite mettre son expérience dans l'équitation d'extérieur au service des cavaliers.

Géry est également maréchal ferrant et dispose d'un certificat de secourisme équin.

A l'intendance, **Isabelle**. Elle est chargée de votre confort, du transport de vos bagages ainsi que de vous confectionner des repas adaptés à votre pratique sportive et de vos éventuelles intolérances alimentaires.

## *Notre cavalerie*

Notre cavalerie est composée de chevaux de tous âges et de races différentes. Les aînés apprennent aux plus jeunes à devenir de véritables chevaux de randonnée. Nous disposons d'une majorité de chevaux portugais et pur sang lusitanien. Le reste de la cavalerie a été sélectionnée d'abord par le contact avec chaque cheval rencontré.



Vous pourrez ainsi retrouver Sweetie, jument quarter horse croisée trotteur français, Newton, Merens croisé Frison, ou bien encore Caderno, PSL

## *La logistique*

Pour votre confort et votre sécurité nous disposons d'une intendance mobile présente sur le parcours. Celle-ci est équipée d'un camion VL 2 chevaux permettant de transporter vos bagages et de rapatrier un cheval ou un cavalier en cas de besoin. Il transporte également une pharmacie équine conséquente ainsi que le matériel de maréchalerie et l'ensemble de l'équipement nécessaire à la randonnée.

L'intendance vous apporte les repas le midi et le soir.

Chaque cheval dispose d'une selle équipée de sacoches pour vos effets personnels de la journée.

Les bagages dans les gîtes d'étape ne sont pas surveillés. Nous vous recommandons donc de n'y laisser aucun objet de valeur.

L'accompagnateur est équipé d'un GPS et d'un téléphone mobile ainsi que d'une trousse de premiers secours.



## *La sellerie*

Nous disposons d'une sellerie spécifique randonnée composée de selles Gaston Mercier et de selles australiennes.

Il est possible de venir avec sa propre selle, elle sera d'abord essayée sur le cheval qui vous est confié pour évaluer son adaptation à la morphologie de celui-ci.

## *L'hébergement et la restauration*

L'hébergement est prévu en **gîte**. Les chambres sont donc à partager entre cavalier ainsi que les sanitaires. Vous pouvez avoir un aperçu des différents hébergements par lien vers les sites de nos hébergeurs dans le tableau de la description du circuit.

Les **repas** sont préparés par l'intendance à partir de produits locaux du terroir. Le midi vous aurez à votre disposition des salades composées, tartes, charcuterie, gâteaux et fruits. Le soir, un repas complet chaud est apporté à chaque étape. Un apéritif à base de chouchen ou cidre vous est proposé le soir, ainsi que du vin de table (vin rouge ou rosé).

**Rappel important** : lorsque vous circulez à cheval vous êtes soumis au Code de la Route. Le taux d'alcool limite autorisé est de 0,5 g d'alcool par litre de sang soit environ 2 verres de vin (25cl) ou de bière (50cl). ([Source site gouvernemental de la sécurité routière](#)) Aussi, nous limitons volontairement les boissons alcoolisées le midi.

## Liste d'équipement

### Equipement de sécurité :

- Le **port du casque est obligatoire sur nos randonnées**. (Voir règlement intérieur de la ferme équestre). Nous en mettons gracieusement à votre disposition.
- le port du gilet de protection est vivement recommandé.

### Pour dormir :

L'hébergement se faisant principalement en gîte merci de vous munir d'un **sac de couchage**.



### Petits trucs et astuces :

- pour les cavaliers supportant difficilement le frottement de la selle durant plusieurs heures, vous pouvez mettre sous votre pantalon d'équitation une **culotte de cycliste** avec un fond matelassé.
- Les chemins dans le Parc Naturel d'Armorique sont très rocailleux, lors des passages en main il est vivement recommandé de disposer de chaussures à semelles crantées. Vous pouvez donc monter avec des **chaussures de randonnées** et mettre des **minichaps** pour protéger vos mollets.

- Le soleil en Bretagne existe 😊 ! Nous

l'avons rencontré ! La réverbération quant à elle peut provoquer de graves coups de soleil voir des brûlures. N'oubliez donc pas la **crème solaire indice 50** (si si si ! préconise l'intendante qui est également infirmière), des tee shirt manches longues pour les cavaliers à la peau sensible et dont la coupe vous protège la nuque particulièrement exposée à cheval et de bonnes lunettes de soleil. Les étapes sur les crêtes des Monts d'Arrée se font hors couvert végétal et vous ne disposerez donc pas de protection naturelle.

- Le sac à dos n'est pas autorisé à cheval. Chaque cheval est équipé d'un tapis à poche ou de sacoches pour vos effets de la journée et vous pouvez utiliser un dispositif ventral type banane.
- Pour les cavaliers disposant d'un traitement médical, merci de prévoir la quantité suffisante de médicaments pour le séjour ainsi que l'ordonnance.
- Vous pouvez prévoir une **petite pharmacie personnelle**. Votre guide dispose à cheval d'une trousse permettant de désinfecter les plaies. **Nous vous rappelons qu'il ne nous est pas possible de donner le moindre médicament.**
- N'oubliez pas une clé USB pour que nous puissions vous donner les films et photos pris durant votre séjour.

Nous restons à votre disposition pour toute précision tant sur le circuit que sur la préparation de votre randonnée.

*A très bientôt*



DOSSIER D'INSCRIPTION

Ferme équestre « La Haie Du »
29270 SAINT HERNIN

Vos coordonnées

Nom :
Prénom :
Adresse :

Téléphone :
Mobile :
Courriel :

Randonnée : Sur les traces du loup - Date :

Prestations : Hébergement en gîtes, repas (pique nique le midi et repas avec produits du terroir le soir, mise à disposition d'un cheval avec le matériel nécessaire à la randonnée, randonnée accompagnée par un professionnel certifié TE

Le prix ne comprend pas : votre transport jusqu'à la ferme, l'hébergement le soir de la fin de la randonnée, les dépenses personnelles.

Table with 4 columns: Description, Prix unitaire (€), Nombre, TOTAL (€). Rows include: Randonnée 4 jours dont 3 à cheval (450 €), Nuit supplémentaire (50 €), Transfert depuis aéroport de Brest par trajet (40 €), Transfert depuis gare de Carhaix par trajet (10 €), Licence Fédérale FFE (36 €), Carte vacances FFE (8 €), TOTAL, Acompte 30% du tarif total.

Règlement

- Chèque bancaire à l'ordre de « Ferme équestre La Haie Du »
Chèques vacances ou coupons sports ANCV
Virement bancaire à la Ferme équestre La Haie Du

IBAN : FR76 1558 9297 0301 5325 5074 092 BIC CMBRFR2BARK





Merci de remplir une  
fiche de renseignements  
par cavalier inscrit

FICHE INDIVIDUELLE 1/2

Ferme équestre « La Haie Du »

Nom	Prénom	Date de naissance	Numéro licence FFE
Téléphone	Courriel	Poids	Taille

### Votre expérience équestre et sportive

Depuis quand et à quelle fréquence pratiquez vous l'équitation ?	Depuis : _____ <input type="checkbox"/> Toutes les semaines <input type="checkbox"/> Tous les mois <input type="checkbox"/> Quelquefois par an
Avez vous participé à des randonnées équestre de plusieurs jours ? Si oui, durée et année	
Niveau équestre <i>Merci de ne pas surestimer notre expérience. Toute imprécision pourrait nuire au bon déroulement de la randonnée (rythme, sécurité ...)</i>	<input type="checkbox"/> Débutant <input type="checkbox"/> Débrouillé (vous avez déjà pratiqué l'équitation en extérieur et êtes à l'aise aux 3 allures, vous savez diriger votre monture en extérieur et seller/panser) <input type="checkbox"/> Confirmé (vous êtes capable de tenir un galop long en extérieur et de gérer votre monture en autonomie quelques soient les difficultés du terrain)

**Attention** : si votre niveau équestre ne correspond pas à la difficulté technique de la randonnée, l'accompagnateur pourra alors interrompre votre activité pour des raisons de sécurité.

### Santé et régime

Suivez vous un régime alimentaire	<input type="checkbox"/> Sans gluten <input type="checkbox"/> Sans lactose <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Sans oeuf <input type="checkbox"/> Végétarien
Suivez vous un traitement médical ou avez vous un problème de santé particulier ?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non Si vous le souhaitez vous pouvez préciser ici : _____ En cas de traitement médical, veuillez à apporter votre ordonnance et la quantité de médicaments nécessaires. Dans certains cas, nous pourrions être amenés à vous demander un certificat médical en raison du caractère sportif des randonnées. <i>Nous déclinons toute responsabilité en cas d'information inexacte ou incomplète lors de votre inscription.</i> <i>La randonnée équestre nécessite une bonne condition physique.</i>

## En cas d'urgence

Coordonnées de la personne à joindre

FICHE INDIVIDUELLE 2/2

Ferme équestre « La Haie Du »

Nom :

Prénom :

Adresse :

 Téléphone :

 Mobile :

## Engagement réciproque

Je déclare avoir pris connaissance et accepté les conditions générales et particulières de vente des séjours équestres de la Ferme équestre « La Haie Dû » disponible à la suite de la fiche d'inscription ainsi que du règlement intérieur de la structure.

Mon inscription sera effective à réception par la Ferme équestre « La Haie Dû » du présent bulletin d'inscription et à l'encaissement d'un acompte de 30% du montant total du séjour équestre.

J'ai bien noté que le solde est à faire parvenir par tout moyen (chèque, chèques vacances ANCV ou coupon sport, virement bancaire) 10 jours minimum avant le début du séjour.

J'ai dûment été informé par la Ferme équestre « La Haie Dû » de la nécessité de souscrire une assurance soit par l'intermédiaire de ma propre compagnie d'assurance - vous devez alors nous adresser une copie d'attestation de cette dernière mentionnant la pratique équestre en extérieur - soit par votre licence ou carte vacances que vous pouvez souscrire via notre intermédiaire.

Je suis conscient de l'éloignement des centres médicaux au cours des séjours équestres et prévois en conséquence le suivi de mon traitement médical si nécessaire. Je déclare par ailleurs être en bonne condition physique et ne souffrir d'aucune affection incompatible avec les conditions sportives de cette randonnée.

J'accepte le port d'un casque respectant la norme CEEN1384. ou CE VG1

Je m'engage à mettre en oeuvre les directives du guide de la randonnée.

J'autorise la Ferme équestre « La Haie Dû » à utiliser les photos et films prises lors de la randonnée pour la promotion de ses activités

Fait à \_\_\_\_\_

Signature :

## Liste indicative d'équipement

Vêtements	Tee shirt manches longues	<input type="checkbox"/>
	Polaire	<input type="checkbox"/>
	Vêtement de pluie (type cape, Gore Tex ou manteau australien)	<input type="checkbox"/>
	2 pantalons d'équitation	<input type="checkbox"/>
	Paires de chaussettes épaisses	<input type="checkbox"/>
	Votre casque d'équitation (fixation 3 points) CE VG1 ou CE EN 1834	<input type="checkbox"/>
	Chaussures de marche	<input type="checkbox"/>
	Mini chaps	<input type="checkbox"/>
	Chaussures légères pour le soir	<input type="checkbox"/>
	Tenue décontractée le soir	<input type="checkbox"/>
	Affaires de toilettes	<input type="checkbox"/>
	Drap de bain	<input type="checkbox"/>
	Maillot de bain	<input type="checkbox"/>
	Divers	Gourde
Couteau		<input type="checkbox"/>
Appareil photo ou camera type Go Pro		<input type="checkbox"/>
Sac de couchage		<input type="checkbox"/>
Petite pharmacie personnelle : <ul style="list-style-type: none"> <li>• médicaments personnels</li> <li>• médicament anti douleur</li> <li>• nécessaire pour les plaies (tampon désinfectant &amp; pansement)</li> <li>• crème contre les irritations</li> <li>• pansements en cas d'ampoule</li> <li>• sérum physiologique</li> </ul>		<input type="checkbox"/>
Clé USB 36 Go		
Lunettes de soleil		
Crème solaire indice 50		
Documents officiels		Carte nationale d'identité
	vosre licence fédérale ou votre attestation d'assurance	<input type="checkbox"/>
	Carte vitale	<input type="checkbox"/>